

## **Beratungsvertrag / Informationen über meine Arbeitsweise:**

In meiner Praxis führe ich ein so genanntes systemisch-integratives Coaching durch. Das bedeutet, dass ich die Probleme eines Individuums nicht abgegrenzt vom Rest betrachte, sondern in einem Kreislauf von gegenseitiger Abhängigkeit. Somit sind verschiedene Faktoren am Entstehen von kritischen Situationen beteiligt und ich verzichte auf Zuschreibungen von Täter- oder Opferrollen. Meine Position ist von Allparteilichkeit gekennzeichnet, auch dann, wenn ich ganz mit der individuellen Sichtweise gehe, um diese besser zu verstehen.

Ich achte auf einen respektvollen Kommunikationsstil während der Sitzung.

Ich betrachte Krisen grundsätzlich als Vorboten für eine anstehende Entwicklung. Ziel meiner Arbeit ist es, die Bedingungen für diese Entwicklungsherausforderung zu optimieren, um eine Stabilisierung des Systems zu erreichen.

Die Konsultation ist als nicht heilkundliche Behandlung zu verstehen und kann eine solche auch nicht ersetzen.

### **Setting:**

Die Gespräche finden entweder in meinem Praxisraum oder als Online Coaching statt.

### **Dauer und Abstand der Gespräche:**

Ein Einzelgespräch dauert 60 Minuten und finden nach Vereinbarung / Bedarf statt.

Terminabsprachen sind verbindlich.

Nur bei Absagen bis zu 2 Werktagen (48 h) vor Termin entstehen Ihnen keine Kosten.

### **Aufgaben:**

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Experimente oder Hausaufgaben sind somit notwendiger Bestandteil des Coaching und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

### **Feedback:**

Damit ein möglichst hohes Maß an Verständnis seitens des Therapeuten und des Paares im Beratungsprozess gewährleistet ist, bin ich auf ihre zeitnahe Rückmeldung angewiesen (außerhalb der Sitzung gern auch telefonisch).

Mithilfe eines solchen konstruktiven Feedbacks können wir Missverständnisse rascher klären und unsere Arbeitsweise genauer auf Ihre individuellen Bedürfnisse abstimmen.

**Qualitätssicherung:**

Der Vor- und Nachbereitung unserer Gespräche dienen Notizen, ggf. auch Videoaufzeichnungen. Meine Arbeit wird professionell überprüft, wie es in medizinisch-psychologischen Berufen üblich ist. In solchen so genannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle.

Ich verpflichte mich, die Konsultationen nach den Ethik-Richtlinien des BVPPT und des BTB durchzuführen.

**Schweigepflicht :**

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Videoaufzeichnungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

**Weiterempfehlungen:**

Falls nötig, empfehle ich Ihnen andere Kollegen mit Spezialgebieten oder Fachärzte aufzusuchen.

**Bezahlung:**

Ich bitten Sie das Erstgespräch bar zu bezahlen oder Sie überweisen den Betrag rechtzeitig vor dem Erstgesprächstermin. Nur nach Erhalt des gesamten Betrages kann eine erste Beratungssitzung stattfinden.

Über alle weiteren Sitzungen wird Ihnen nach Absprache eine Rechnung zugeschickt. Geben Sie bitte beim Ersttermin die Adresse an, zu welcher die Rechnung geschickt werden kann.

Ich habe die Informationen gelesen und bin damit einverstanden

Ort, Datum..... Unterschrift .....

(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen !)